



De bulles... ... en bulles

La Gazette de FLERS PLONGEE paraissant épisodiquement

N° 0004 – 25 juin 2010

L'armada Flers-plongée :

« ..., à la conquête de St-Cast ! »



Lors du week-End de Pentecôte, le rendez-vous annuel de début de saison était prévu en côte d'Emeraude. Lors de ces trois journées ensoleillées, chacun a pu apprécier les valeurs ajoutées de Flers-plongée.

page 5

Fête du sport

Baptêmes à gogo !

page 2



Les valeurs du Club

Valeurs ajoutées !

page 3

Les recettes du bonheur !

page 8

Rétrospectives

Sortie CASMO

page 5

Les valeurs sûres

page 7

Le plongeur ardent...

page 8

L'Estartit, à poursuivre !

page 6



Le petit journal du hockey

Du potentiel, mais ils ne le savent pas encore...



page 4



Minibulles ... !

• SCOOP !

Et oui, Nadine peut transpirer dans sa combi, la preuve !! C'est le premier effet Blizzard.



Comme c'est blizzard,, 2ème effet : pour les frileux qui ne se mouillent pas.



Ce n'est tout de même pas discret pour aller boire une mousse sur le port.

• C'EST FAIT !



Enfin, tout ce beau matériel est étrenné : voici la première culbute de Frédéric en mer. Bien, non ? La formation initiale était parfaite ??

La blague de JL !

« L'homme n'est que poussière, la femme est aspirateur. »

Flers plongée, à la fête du sport !

Dimanche 13 juin 2010, la fête du sport, ça se passait également au **centre aquatique Capfl'O**. C'était l'occasion de découvrir les disciplines pratiquées dans l'eau sur l'agglomération flérienne : natation, waterpolo,, mais aussi la plongée sous marine et le hockey sub-aquatique.

Sur la journée, une quarantaine de baptêmes, pour des participants de 8 à 71 ans à l'actif des 5 initiateurs présents. Les heureux candidats à la découverte du grand bleu ont également profité des conseils d'Yves pour s'initier au hockey. Les 2 activités ont montré leur complémentarité sur le demi-bassin alloué à Flers plongée.



Des plongeurs en herbe, heureux d'appréhender les eaux de Capflo. Photos pour preuve !



Baptêmes en famille ; papa fier de sa fille qui en redemande !



Que des heureux : ... les éventuelles futures palmes, mais aussi tous les plongeurs présents qui ont essayé de communiquer leur passion et les valeurs de Flers-plongée !

En témoigne le sourire de Philippe se préparant avant le grand bain !!

Editorial

Billet d'humeur du président

« Par définition, le plongeur a un caractère bien trempé. Si c'est quelque part une qualité, ce n'est pas sans provoquer de temps en temps des remous dans une micro société tel qu'un club de plongée. Sans cela, l'aventure aurait peut-être eu moins de saveur. Mais ce lieu qui se veut ludique, destiné à vivre une expérience peu ordinaire avec des gens qui n'ont pas peur de se mouiller et nous faire oublier un instant les aléas de la vie professionnelle ou de la vie tout court, doit impérativement le rester. Alors, profitons surtout des qualités de chacun et laissons les défauts au placard. La pérennité du club n'en sera que mieux préservée. »

Serge LAMY, président.



Couleur de leader, pour le patron ! ... , à la barre de FLERS-PLONGEE.



Les valeurs de Flers-plongée !

L'image de Flers-plongée est avant tout l'esprit club, ce n'est pas Serge qui jouera le contradicteur ?

La devise tout le monde la connaît : « *Tout ce qu'on peut pour un, on se le doit pour tous* ». Les activités du club témoignent tous les jours de l'engagement de ses adhérents pour mettre en pratique ces valeurs : convivialité, transmissions de savoirs, de savoir-être, de savoir-faire et de partage sont les points clés du club au quotidien.

La formation au quotidien... !

La saison ne déroge pas à la règle, formations à gogo cette année encore ; une vague de niveaux 1, de niveaux 2 et de futurs niveaux 3. Les formateurs ont cette année encore partagé leurs connaissances pour que chacun progresse dans son domaine.

Ci-dessous les niveaux 2 assidus à leur cours ; ... toi Henri, tu semble distrait ! Ecoute la maîtresse, s'il te plaît ! ... qui semble être perturbé par JL.



Un conseil, Jean-Louis : « le 2^{ème} effet blizzard » ou le radiateur, choisis !

L'apéro du plongeur, une institution ?

Aucune sortie mémorable, sans son apéro non moins mémorable, n'est ce pas ? Un moment de convivialité indispensable pour raconter ses exploits et le plongeur ne manque pas d'aventures... ...c'est aussi le point fort du club, on pourrait en écrire au moins une gazette par an !!



... c'est visiblement l'occasion de faire rire les filles ! ... avec ou sans la blague de Jean-Louis.

A défaut d'apéro, un café chaud ou une bonne collation peuvent faire l'affaire ; le plongeur s'est adapté à la situation.

Convivialité... !

Le BAR d'après Serge.

« *Le paradoxe pour un club sportif est que c'est l'endroit qu'il faut fréquenter. Précédemment, on parlait de convivialité. En bon Français, on ne fait pas mieux qu'un gueuleton ou qu'un verre pour assurer l'ambiance et l'échange d'idées. Souvenirs de plongées mémorables, petites conneries au fond des uns, petites conneries au fond des autres, ferraille et nudibranches, homards boiteux ou sale gueule du congrès, tout y passe. En un mot, le point stratégique du club s'il en est un, c'est le bar. Là, plus de niveaux, plus de hiérarchie, tout le monde à égalité devant le verre. C'est la raison pour laquelle il existe. Sans lui, le club risquerait de tomber dans un ronron fatal, gangrène de toute association.* »

... telles sont les paroles d'un vrai amateur de mousse, ...avantou après ??

... mais je te rassure, certains excellent déjà et n'ont pas besoin de conseils...



... pour se vautrer sur le zinc !

... pour le verre à la main, ... ou le coup de fourchette !



...et même aux cacahuètes !

... chapeau bas !!



A l'abordage du Fetlar !

Week-End ensoleillé sous le signe de la bonne humeur, tel fut le premier rendez-vous de la saison en côte d'Émeraude. Plongées « confort » avec places réservées pour les bateaux au port de Saint-Cast, mais aussi plongées gratuites pour permettre à tous de participer à la vie du club. Serge s'en réjouit toujours !

Plongées pour tous les goûts avec les amas du Cap ou les tôles du Fetlar sur une mer d'huile. Bref des images plein la tête et des souvenirs inoubliables pour les débutants, nombreux à faire leurs premières bulles.



Guy et Frédéric en route vers l'aventure ; première plongée avec Philippe. Les débuts semblent prometteur...

... pendant que Jean-Louis épatent les filles. Paul, semble attentif !

N'en déplaise à Henri, la Manche vaut aussi le détour ; les photos parlent d'elles-mêmes.



De belles plongées, mais comme toujours, une convivialité quotidienne sous le signe du barbecue ou de l'apéro pour tous ou presque ...



... n'oublions pas les braves, condamnés à boire en solitaires au pied du compresseur !!



Le hockey,...

... deuxième souffle !

Cette année est également celle du hockey subaquatique avec une affluence des plus remarquables notamment le jeudi.

Nouvelles recrues et motivation permettent de donner à l'activité, un nouveau souffle. A la suite de la journée du sport, de nouveaux contacts sont pris ; espérons qu'ils se concrétisent pour pérenniser l'élan amorcé cette année...

« Le petit journal » de la section Hockey-Sub

Cette année, la section hockey-sub s'est fortement renouvelée avec l'arrivée de sept nouveaux joueurs. Ceux-ci ont eu leur baptême du jeu à l'occasion du championnat de France D4 qui a eu lieu dans la belle piscine de LEHON à proximité de DINAN les 1er et 2 mai 2010 sous un ciel d'acier.

Si l'équipe n'a pas brillé par ses résultats sportifs (12ème sur 12 engagées), elle remporte la coupe de la bonne humeur et du sourire (cf. les photos). Le samedi soir a été l'occasion de profiter des talents gastronomiques de Ludo et de l'hospitalité mobil-homique d'Estelle et Alex (comme d'hab.) ! Mais bon, il était plus cher quand même !



A noter le but exceptionnel marqué par Romain le dimanche contre l'équipe de Perpignan. Celui-ci nous a permis de fêter dignement notre participation au championnat lors de notre retour à l'entraînement du lundi ; le Jacuzzi n'a jamais produit autant de bulles...Merci Alexandra et Mickaël !

L'équipe s'est de nouveau déplacée à DINAN le 24 mai pour la "Coupe d'Armor" après l'aimable invitation du club local. Malgré nos effectifs renforcés, nous n'avons pu nous approcher du podium mais l'envie est là et le niveau de jeu s'est fortement amélioré.

Pour clore la saison en beauté, l'équipe organise un week-end Chasse à Chausey du 25 au 27 juin avec de nombreuses initiations à la cueillette et à la chasse.

Malheureusement, l'équipe va certainement perdre quelques joueurs la saison prochaine. Si nous regretterons leur absence dans le bassin, nous leur souhaitons tous nos vœux de réussite et de bonheur.

Quant à l'équipe, elle continuera son petit bonhomme de chemin avec ; des formations initiateur et arbitre, des compets, des rencontres amicales, des sorties chasse et surtout ; de nouveaux adhérents !

Félicitations à Céline et Sylvain pour leur belle petite fille. Merci à Sylvain pour l'organisation des compets.

Bonnes vacances Neptuniques à tous !

Yves R.

La chasse... !

Devenez un meilleur chasseur sous marin en apprenant avec les plus expérimentés : patience et rigueur s'appliquent également à l'apnée.

Regardez Yves qui perfectionnait son entraînement Dimanche 13 juin lors de la journée du sport, ... a-t-il trouvé des proies... ?



Retape... !

Chacun son style, Serge s'y prend sans palmes. Visiblement il tient un client, ... pour faire des bulles ?...



... ou pour prendre la relève au bar? Serge ne manque pas d'arguments pour mettre en avant la convivialité du club, ici sur le bord de bassin.

Annonce !

Une quête est ouverte pour aider Alexandra à s'acheter un nouveau tuba !



L'Estartit, bis...

En 2010 la sortie d'automne se fera comme l'an dernier à l'Estartit sur la Costa Brava. Plongées abordables, dépaysement en Catalogne et logements présidentiels en Duplex font parti du programme, merci à Michel pour l'organisation.

Rétrospective... !

Les Iles Medes, matin et après-midi, c'est l'idéal pour voir la vie en bleue : aquarium grandeur nature avec murènes, rascasses, mérours, ...



Tel était le programme de la dernière sortie d'automne, sous un soleil enchanteur : promenades sur la plage, navette express vers les îles, apéros en terrasse, villages et artisanat local pour les filles. Ca pourrait ressembler à des vacances. Nadine a placé la barre haute. Michel, on compte sur toi pour relever le défi. Juste un petit mot

pour conclure, un grand merci à Nadine pour l'organisation de cette superbe semaine: nous avons apprécié le fonctionnement du club et la gentillesse d'Agatha, la ballade matinale pour se réveiller en allant au port et surtout ta splendide commande météorologique. Chapeau et merci encore.



... plongées dans le grand bleu, on pourrait en faire une affiche !



... et les gars ! Souriez, c'est les vacances!

... et il y a vraiment qu'une qui rit toujours, c'est Nadine !



... sous l'eau !



... et sur l'eau !

... et pourtant ! Rappelle-nous combien de capelés chaque jour !



... du bleu, certes ! Mais aussi beaucoup de couleurs, en tableaux variés !!



Minibulles... !

• C'est pas le Pérou ?

Serge, fais quelque chose pour Luc ; où en est la campagne de bonnets ?



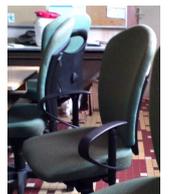
• Le président prend ses aises !

Monsieur S. ne palme plus : chauffeur s'il vous plaît ?



Monsieur S. s'embourgeoise : fauteuil avec ses accoudoirs !

Méfiez-vous, bientôt, il faudra lui mettre les palmes dans l'eau! Un grand merci à Michel, de la part de Serge et du club.



• Convivialité !

... pourquoi pas sous l'eau ? ... je tairai les noms, mais je reconnais le couteau !!



Les valeurs sûres !

A la Une !

Formation !

- **mention spéciale**

... pour la formation niveau 3 sous la houlette de Philippe J. et François.



La direction de plongée, c'est du sérieux semble-t-il ?



- **Les débuts en piscine**



Frédéric semble mordu, ... à poursuivre !

Cette année encore, les soirées à Capflo furent bien remplies pour les initiateurs !

C'est le moment de contacter Philippe pour réserver sa place à la sortie annuelle 2010 du CASMO, comité départemental.

Retour sur celle de fin 2009, ...



Une cinquantaine de plongeurs Ornais se sont rendus à St-Malo . Une première plongée s'est déroulée sur l'épave du « Fetlar » un navire marchand Anglais coulé en 1919 suite à un talonnage sur une roche. L'épave se trouve sur un fond de sable en 20 et 27 mètres à marée haute. La météo étant défavorable à la plongée au large, les autres plongées se sont déroulées dans les eaux plus calmes de la baie de Solidor puis dans La Rance le lendemain.

Le Président du CASMO Jean Lechartier et son Secrétaire Philippe Jouaux, tous deux moniteurs de plongée, étaient les organisateurs de cette belle sortie. Quels souvenirs, demandez à Henri !

L'île de la tentation, dernière saison ?

Benoit est éducateur sportif BEES1 depuis mardi 15 juin. Toutes nos félicitations... On te souhaite des vœux de réussite dans tes futurs projets ! ... Certains ont profité de ses rares directions de plongée depuis son MF1, comme ici sur Cézembre. Merci.



Le sapin !

Comme tous les ans, la fin de l'année (civile) est l'occasion de rendez-vous inéluctables : le sapin et le repas de fin d'année. Rappels en images ...



*Michel, tu sembles encore novice !...
...Prends en de la graine sur Alain et Dominique...*

Bonheurs en bulles : recettes pêle-mêle

Plaisirs d'enfants ... !

C'est toujours un moment privilégié que de faire rêver les enfants, ...

... et les plus grands : chaque baptême est unique.

Devenez initiateur !



Les filles ... !

Le club se féminise ! De nombreuses recrues pour le plaisir de tous et en particulier, les hockeyeurs. Une crosse d'honneur donc pour Stéphanie, Claire, Alexandra ou Lisbeth...



Bulles animées ... !

Ces filles ont vraiment la crosse vélocé ...



...et mènent la vie dure aux gars ! Match animé tous les jeudis !

Les copains ... !

... pour faire une virée...



... à Barcelone !

... ou pour boire des bulles !



... pour fêter les bébés!

... ou pour boire un café chaud et manger les muffins de Nadine.



... pour François, l'effet Blizzard ne suffit pas, visiblement ! On est en décembre.

... ou pour déguster la collation des filles, ... qu'il faut féliciter pour leur intendance. Mention spéciale à Danielle, pour Saint-Cast.



... BRAVO, les filles !

Bonne humeur ... !

Jean-Louis sait épater la palanquée...



... mais le champion de la déco, c'est Ludo !!



Sérieusement, c'est quand que tu arrêtes la danse ??

Première ... !



-4°C à l'extérieur, le gel au sol, l'eau de la carrière à 7°C, ... c'est le bonheur.

Rédacteur de la Gazette :

- Thierry

Rédacteurs adjoints :

- Le Bar : Serge
- Le « Petit journal » du hockey : Yves

Pliage et agrafage :

- Nadine et Thierry
- Toutes les bonnes âmes, idées de témoignages, anecdotes, ... sont les bienvenus pour le prochain numéro.

Club de Plongée FLERS PLONGEE

114, rue Abbé Lecornu

61100 FLERS.

Activités : plongée et hockey subaquatique

Entraînements : le lundi et le jeudi à 21h au centre aquatique CAPFLO

De bulles... en bulles