



De bulles... ... en bulles

La Gazette de FLERS PLONGEE paraissant épisodiquement

N° 0009 – 11 octobre 2013

Edition anniversaire

30 ans, la fête... !



Dimanche 22 octobre, Serge le président et Luc le cofondateur de Flers-plongée ont orchestré avec brio le trentenaire du club lors de la Garden party organisée à cette effet. Journée historique,... ... et de bilans enthousiastes. **page 3**

La journée de Luc pages 3 et 6

Emotion et sérénité affichée,...avec les pépètes des autres.



**On les bichonne...
...au quotidien !**



page 7

**Le talent des moniteurs.
page 7**

**30 ans...
... historique !**



page 4

**... le mentor de FP
page 5**

**... le spécialiste
page 6**

**Technique !
... stabilisation
page 8**

Minibulles ... !

- **SCOOP !**

Qui a le plus gros tampon du club?
Il est tout neuf...



C'est celui qui s'autorise à tirer la langue au moniteur !...

...quel ingrat ce Stéphane depuis qu'il est le nouveau niveau 5 du club !

Constat de Michel

« Très bien l'échangisme ! Nous avons plongé à trois ! »

- **C'est si SIMPLE ! ...le bonheur ;**



Les yeux de Philippe qui pétillent à la vue du sourire des autres, ...

...en plongée ou pour couler du plomb comme ici en janvier ! ...après une bonne brochette de tripes !

- **Bonheur aquatique !**



Luc et ses incontournables pépètes...
...et cette fois, ce sont les siennes !

Nouvelle saison ! ...

Et c'est déjà reparti sur les chapeaux de roues vers les espaces bleus...



Epaves mythiques et Niveau 3 en vue pour les plus assidus...

...et pour les cinq meilleurs initiateurs du club, direction Evreux afin d'obtenir une qualification handiplongée.

Espérons tous en novembre, un grand Rendez-vous organisé avec les talents de Serge, ...

...afin d'honorer tous les nouveaux cadres 2013 du club !!!

INSCRIVEZ-VOUS D'ORES ET DEJA pour 2014 !

Le tampon de Stéphane n'attend qu'à valider...

... les plongées de Banyuls, notre prochain RDV club de printemps !

Editorial

Que du lourd...

« Quand on entre à Flers Plongée, on tape dans du lourd. Pas de place pour les violonistes en eaux tropicales. On y croise que des adeptes de la plongée velue, "des qui" ont l'odeur du néoprène collée à la peau et se défoncent à l'azote psychotique, des adictes du grand bleu hypnotique, "des qui" digèrent tout ce qui se respire. Sans parler de nos hockeyeurs aimantés à leur palet, "All Blacks" des fonds de bassin seuls capables de faire le "haka" en apnée par trois mètres de fond.

Blague à part, d'un séjour au club, après être passé par les mains d'Aline et ses salades de limaces et celles de Thierry avec son sacrosaint principe d'Archimède, vous serez à l'aise sous toutes les mers du globe, conscient de vos possibilités. Partout où vous irez, vous pourrez, sans prétention aucune, afficher que vous n'êtes pas un rigolo dans votre spécialité mais que vous sortez de FLERS PLONGEE."

Serge LAMY, président



FLUCTAT NEC MERGITUR

« 30 ans déjà. Trente ans que contre vents et marées le Club perdure et heureusement s'améliore dans la qualité de ses formations et l'accueil de ses adhérents pour en arriver à devenir le leader au niveau départemental...



...et les présidents se sont succédés, le dernier en date : Serge, ...

... que du lourd !



Le 22, qui était une fois de plus le maître d'œuvre des brèves de comptoir ?

JL, ...comme c'est Blizzard !



Et le verbe de Serge fait toujours son effet ! ...

...Nadine n'en revient, par contre il en faut d'autres pour impressionner le recordman du club !

...La somme de travail des bénévoles au cours de ces 30 ans est phénoménale, je dirais même stupéfiante. C'est sur eux que repose le club et ils ont permis que ce dernier accède à son niveau actuel. Ils ont sacrément bossé et bossent toujours d'ailleurs.

Un petit mot pour Luc JACOB, immigré breton, nostalgique de l'océan qu'il ne voyait plus tous les matins en arrivant à Flers. Il a donc eu, un jour, l'idée « saugrenue » à l'époque de créer un club de plongée. Bien lui en a pris puisque sans lui, peut-être que FLERS PLONGEE n'existerait pas aujourd'hui.

On se doit de citer certaines « figures » du club. Ils font partie du « paysage » et restent incontournables à FLERS PLONGEE. Pardon, c'est involontaire, mais je vais sûrement en oublier parmi Les Luc JACOB le créateur dont on vient de parler. Les Philippe GRAINDORGE, recordman des années de présence au club où il a tout fait, des bateaux en passant par les formations, l'organisation des sorties, et cetera, et cetera. Les Jean Louis REMY avec son flegme légendaire, même dans la tourmente. Et parmi les vingtenaires les Philippe JOUAUX et ses formations, et j'en passe, et j'en passe, même que je n'ai pas connu.

On a vu apparaître avec bonheur, il y a maintenant quelques années, notre section « Hockey Subaquatique » qui maintient le cap et petit à petit saura s'imposer. Elle a d'ores et déjà donné un coup de fouet à l'ensemble de nos activités.

Ca fait 3 décades que Neptune nous accepte en son royaume. Aujourd'hui on arrête un peu le temps pour fêter ça. » ...tels furent les mots de Serge, dimanche 22 octobre.

Mémo !

... En ~~30~~ images !!

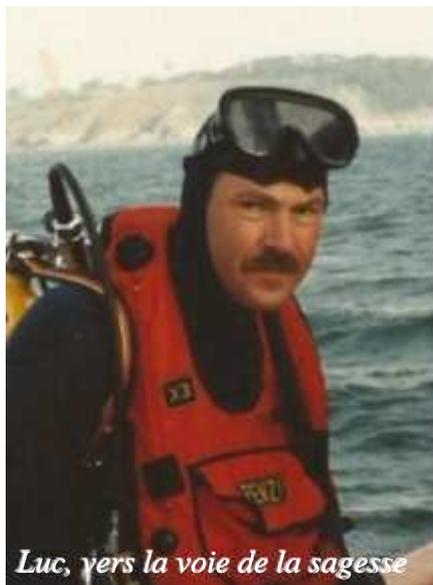
Cette belle journée improvisée par Serge, et gracieusement offerte par Michel le trésorier, fut l'occasion pour tous de revivre avec Luc, l'histoire de FLERS-PLONGEE et l'évolution de la plongée sur ces trente dernières années.



Et Luc, sur tous les fronts, avait à cœur que la fête soit réussie. Un grand bravo aux grilleurs et à Lahoucine, en vrai Guide de Palanquée de la journée !



30 ans, rétrospective...



Luc, vers la voie de la sagesse



Gilles TRANNOIS lors de la sortie club,...

En 1983, Luc JACCOB et Gilles TRANNOIS crée la section plongée de l'USF. Gilles TRANOIS devient le premier président du club, Quelle sérénité affichée sur ces clichés historiques.



En 1983, souvenirs de la première sortie club : la plongée, c'est déjà et surtout du sport ! Musculation sur les bateaux et genouillères obligatoires ! ET les premiers visages connus apparaissent déjà : Philippe GRAINDORGE est aussi un homme de la première heure.



Et Jean-Louis REMY qui intègre la palanquée des « hommes grenouilles »...

...un rêve d'enfant !...

...avec une posture de président, s'il vous plaît ??

Dans les faits, il s'est contenté de la vice-présidence pour se consacrer à plein temps au rôle de blagueur patenté.

JL choisit, lui aussi les genouillères pour éviter de plonger en combi d'été ! ...comme c'est blizzard !



Les années 80, les années disco : quelles couleurs ! ... Nadine, tu pourrais être sur la photo !

QUIZZ 1987 !



Un débutant N1, celui-là a de l'avenir avec ses poumons hors norme !

Flers-plongée, des présidents !



Président Patrick GAUBERT...

...figure incontournable de Flers-plongée. Son âme est toujours présente au club : tu peux toujours plonger avec son bloc, le 15 L bleu !...sous réserve de respecter la charte des conduites imposées.



Président Dominique FORGET...

...Celui qui a donné naissance à Flers-plongée et son « esprit club » actuel : esprit tant apprécié des membres de l'association, et qui « éloigne » les autres... Combatif hors pair, il a réussi à optimiser toutes les compétences du club vers les piliers que sont la technique et les formations, au service de tous. Il devient le premier moniteur du club en 1991.



Président Serge LAMY...

...Qui, aujourd'hui à l'heure de la professionnalisation des tâches, assure sans faille avec brillo son rôle de guide ! Pas la peine, d'invoquer les dieux des abîmes à chaque sortie, tu seras récompenser toi aussi, un jour pour ton action ! Peut-être dans 30 ans !

Recordman !

Une vraie posture de président !...

Pas étonnant, il a assuré cette tâche lui aussi. Il a même palmé plus loin, en devenant président du CASMO départemental.



Philippe JOUAUX est sur ce trentenaire, le détenteur du record des niveaux signés. Vrai chef d'orchestre de la formation tous azimuts et véritable champion de la formation de cadres, sa vraie spécialité ?

Le Mentor de Flers-plongée...

En 2012, le club a souhaité mettre Dominique FORGET à l'honneur pour toute son œuvre...

...effectivement tu peux être fier, comme l'est Luc, du chemin accompli ! Nous t'en remercions tous et nous essayons de poursuivre sur la même voie...

Dominique est le président qui, avec adversité, a réussi à faire renaître Flers plongée de 17 à 80 adhérents, et les tâches furent nombreuses et ardues :

- Dès le début de sa présidence, l'incendie de la piscine tournesol oblige les entrainements à la piscine d'Argentan en attendant la réhabilitation pour usage provisoire de la piscine découverte du Hazé.
- Mobilisation des ressources et priorités aux formations de cadres : Jean-Louis REMY, Rémi BAZIN, Philippe GRAINDORGE « montent sur le pont » en devenant N4. Les mêmes accompagnés de Philippe JOUAUX deviennent initiateurs. Un staff technique d'enseignants peut enseigner et valider jusqu'au N2 dès 1998.
- Participation réelle au niveau départemental CASMO.
- Habitudes de délégation des tâches et de lancement d'opérations diverses.



L'émotion de Luc...



Luc a transmis avec émotion sa fierté de voir ce qu'est devenu le club qu'il a fondé...
« ...en 1986, l'USF dissoute, Dominique FORGET devient premier président le 23 octobre ...en 2001, un deuxième bateau est acquis.
...en 2012, CAPFLO...

...en 2013, le club compte 2 moniteurs, bientôt 4. Une palanquée de 14 initiateurs et 5 moniteurs handiplongée dans un mois.

Le club est devenu technique avec des compétences de formations poussées. Il est devenu aussi plus convivial et les «brebis gal... » s'en vont d'elles mêmes !..

Et n'oublions pas la section hockey qui connaît un deuxième souffle porteur ! »

BREF, il était fier, visiblement partant pour le trentenaire suivant.

MERCI LUC pour tout ce que tu nous as transmis !!

SCOOP

« Photo à l'appui ! Les gants de Hockey existaient dans les années 80.

Il a raison ce Serge, avec son bilan d'optimisme. FLERS-PLONGEE peut avancer fièrement ses atouts.

En 2001, Philippe JOUAUX et Rémi BAZIN deviennent moniteurs, le club peut enfin valider tous les niveaux de plongeurs en exploration.

Avec sa position de président du CASMO départemental, Philippe a propulsé le club comme support départemental des formations nitrox aux mélanges suroxygénés. Aujourd'hui les moniteurs de FLERS-PLONGEE participent aux formations de cadres au niveau départemental,...

...et chaque année les réussites suscitent les vocations tant indispensables pour maintenir nos compétences.

Et les trentenaires sont toujours là, avec l'envie de partager leur expérience : ...et il est vrai qu'ils sont bichonnés les débutants.

Nouveau constat de Philippe !

« Certains me trouvent con, et venant de ceux là ça m'arrange ! »

Evolution !

Luc a promis de présenter le matériel.



Du bloc à bretelles et de la collerette des années 80,...



...FLERS plonge en 2013 aux mélanges !

Le spécialiste de 30 ans !

Lui aussi, il est le recordman dans sa spécialité : ...pas du tout amateur du sprint, mais plongeur de fond. Sa Licence, on la passe le 01 décembre pour la nouvelle année, et Luc l'a mis à l'honneur également car il est le seul de FLERS-PLONGEE à collectionner son adhésion au club sans interruption depuis 1983.
...Michel, 30 ans donnent-ils droit à une remise ?

Philippe GRAINDORGE est sans conteste, le spécialiste des plongées profondes et des épaves en tout genre. Il reste le consultant de choix pour les plongées que nous affectionnons désormais.

Mine technique, Philippe dès 1986 lors de la création de FLERS-PLONGEE est spécialiste de la navigation et du moteur deux temps ! ...que lui reste-t-il à apprendre, à part la maîtrise de son étanche ?? A ce sujet, tu peux toi aussi suivre les conseils de nos spécialistes maison ! ...car on compte sur toi pour nos plongées profondes du printemps 2014.



On les bichonne...

Talents des moniteurs !



Le DP épaves qui affiche toute sa sérénité de 30 ans : les heureux bénéficiaires de juillet sans souviennent encore !...à renouveler !



Toujours présent ce trentenaire, qui a trouvé combi à son pied ! C'est sûr qu'il ne regrette pas les années 80 au niveau confort !

Et ce qu'on peut dire c'est qu'il a des poumons hors norme ce JL, depuis toutes ces années ! ... Que penses-tu des bienfaits du Nitrox ?



Sur tous les fronts, c'est le tireur de langue ! Toujours volontaire et assidu, il est sur la bonne voie pour son monitorat ! On a des ambitions pour toi !!

Témoignages des atouts de FLERS-PLONGEE en quelques clichés !...



Dès le baptême, avec le fondateur du club, un moniteur et le président du club... On voit toute leur détermination dans cette prise de vue !



Yves, pas la peine de jeter le masque !... Le plus dur est fait et tu es toujours là !

Et comme toi, certains viennent de loin pour plonger avec nous !



Sylvie apprécie, et un SCOOP pour toi. A Banyuls, tu pourras retrouver Christelle !...qui nous retrouvera. Quand on quitte Flers-plongée, c'est aussi à regret !

Toutes les formations sont assurées en interne...



Et tous les ans, c'est le plein au 114 rue abbé Lecornu et lors des sorties de formations.



Leçons de stabilisation...

Minibulles !

Les entrainements sont repartis : **Prudence**, Nadine veille déjà au grain ; l'apnée est interdite en solo !

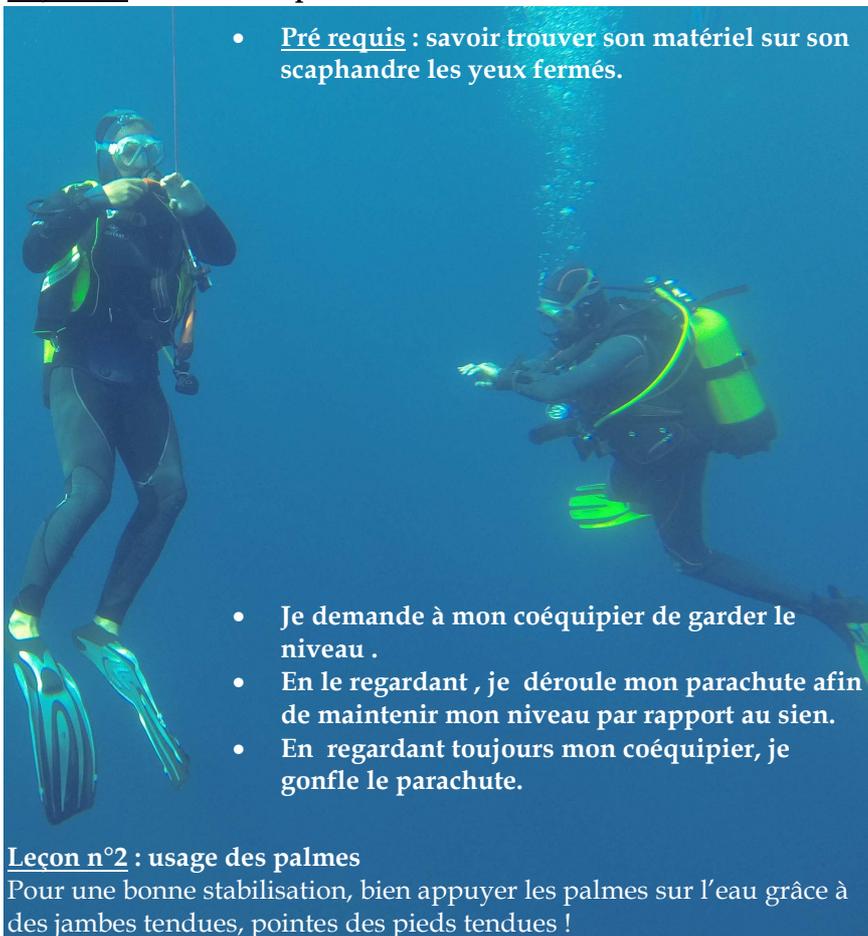


Guy qui commence à prendre une position présidentielle ! Est-ce un signe pour ce soir ?



Ou prend-il tout simplement une pose méritée ? ...ce mousquetaire est lui aussi sur tous les fronts. Merci à toi Guy et n'hésitez pas à lui donner un coup de main !

Leçon n°1 : le lâcher de parachute



- Pré requis : savoir trouver son matériel sur son scaphandre les yeux fermés.
- Je demande à mon coéquipier de garder le niveau .
- En le regardant , je déroule mon parachute afin de maintenir mon niveau par rapport au sien.
- En regardant toujours mon coéquipier, je gonfle le parachute.

Leçon n°2 : usage des palmes

Pour une bonne stabilisation, bien appuyer les palmes sur l'eau grâce à des jambes tendues, pointes des pieds tendues !



Flagrant délit.



Et celui-là n'enfreint jamais le règlement, ... il peut bien avoir le plus gros tampon !

Conseil : à destination des initiateurs

Lors de la descente en baptême, privilégier une stabilisation du baptisé par les 2 mains face à vous ! ...Nadine est experte, par contre pour toi Serge on va finir par informer Danielle que tu vas passer devant la commission technique pour « interdiction de baptiser les filles » si tu n'ajoutes pas la 2^{ème} main ! ...incorruptible avec les filles !

Rédacteur de la Gazette :

- Thierry

Photographes :

- formation : Thierry, Stéphane et Dominique

30 ans :

- FLUCTAT NEC MERGITUR: Serge
- Mentor : d'après Philippe J

Brèves :

- Pensées du jour : Guy et Nadine

Club de Plongée FLERS PLONGEE

114, rue Abbé Lecornu
61100 FLERS.

<http://flersplongee.free.fr>

Activités : plongée et hockey subaquatique

Entrainements : le lundi et le jeudi à 21h
au centre aquatique CAPFLO

