

PLAN de SECOURS



ALERTER en mer Bateau : *Flers-plongée3 n° VA D85079*

Le Cross Centres Régionaux Opérationnels de Surveillance et de Sauvetage en Mer
Bateau : *Flers-plongée n° CH 651016*

par VHF sur le canal **16** : Le CROSS va appeler sur téléphone...

par portable sur **196**

Il est rappelé que la transmission de l'alerte au CROSS lorsque l'accidenté se trouve en mer est une obligation réglementaire (décret n°88-531 du 2/5/88 sur le sauvetage en mer-art.11).

A: Alpha - B: Bravo - C: Charlie - D: Delta
- E: Echo - F: Foxtrot - G: Golf - H: Hôtel -
I: India - J: Juliett - K: Kilo - L: Lima - M:
Maïk - N: November - O: Oscar - P: Papa -
Q: Quebec - R: Roméo - S: Sierra - T:
Tango - U: Uniform - V: Victor - W:
Whiskey - X: X-Ray - Y: Yankee - Z: Zoulou

Signal de détresse

« **PAN PAN PAN** »

S'identifier en répétant 3 fois le nom du bateau

« **ICI Flers-plongée (3), ICI Flers-plongée (3) !** »

« **Sommes en présence d'un accident de plongée ...** »

« **Sur le site de ...** », et annoncer son temps de retour au port.

(récupération plongeurs + trajet)

« **Avec 1, (2, 3 ...) accidenté(s), on suspecte un "type de l'accident"** »

« **L'accidenté** est 'décrire son état' (conscient, inconscient,...) **et respire...** »

« **Nous avons procédé au traitement suivant, hydratation et l'accidenté est sous oxygène** »

ALERTER à Terre

Le SAMU

par portable sur **15** ou **112**

Le Cross

Cross CORSEN au **02 98 89 31 31**
Bretagne-Brest

Cross JOBOURG au **02 33 52 16 16**
Normandie-Jobourg

Caissons Hyperbares

BREST au **02 98 34 70 98**

✓ 02 98 34 70 98 (Médecin)

✓ 02 98 22 33 33 (Standard Urgences)

ANGERS au **02 41 35 38 15**

✓ 02 41 35 38 15 (Médecin)

✓ 02 41 35 37 12 (Standard Urgences)

PROTEGER et SECOURIR

Voir au DOS

Déclarations obligatoires sous 48H

✓ **Assurance FFE55M chez Lafont** : formulaire en ligne tel : **+33(0)4 68 35 22 26**

→ <https://my.rowshare.com/blob/25a2d5f58ef34d56857048adf22cb72a2/4>

✓ **DDCSPP de l'Orne** - Cité administrative - Place Bonet - CS 30358 -61007 Alençon cedex

→ Formulaire Cerfa n°15796*02 : https://www.formulaires.service-public.fr/gf/cerfa_15796.do

PROCEDURES à appliquer : conduite à tenir

Symptomes

- Douleurs coudes ou genoux
- Douleurs à l'oreille à la remontée
- Maux de tête
- Douleurs thoraciques
- Quinte de toux
- Difficulté à ventiler
- Crachats sanguins
- Cyanose (teint bleuté)
- Crises de type épileptique
- Fourmillements, Paralysies

1. Alerter dès la mise en oeuvre des premiers secours

2. Protéger dès la mise en oeuvre des premiers secours

- # Rappeler les plongeurs immergés
- # Surveiller les autres membres de la palanquée de la victime
- # Déséquiper plongeur
- # Faire ranger le matériel - Faire de la place
- # Couvrir et réchauffer la victime
- # Rester auprès de la victime

3. Secourir après mise à l'abri du froid, du vent et des chocs

- # Compléter la fiche d'évacuation
- # Noter les paramètres de la plongée
- # Suivre l'une des trois procédures suivantes :

<i>victime consciente</i>	<i>victime inconsciente qui respire</i>	<i>victime inconsciente qui ne respire pas</i>
<ul style="list-style-type: none">▪ Mettre en position semi assise.▪ Faire boire 1/2 d'eau douce par demi-heure. → Sauf si nausées ou vomissements▪ Oxygénothérapie (15 L/min) avec masque haute concentration en notant l'heure de début.▪ Surveiller et rassurer.	<ul style="list-style-type: none">▪ Mettre en position latérale de sécurité▪ Ne pas faire boire d'eau▪ Oxygénothérapie (15 L/min) avec masque haute concentration en notant l'heure de début.▪ Contrôler la respiration en permanence et surveiller.	<ul style="list-style-type: none">▪ Placer sur le dos, la tête en arrière.▪ Pratiquer la RCP 30 avec 2 insufflations au BAVU (15 L/min)▪ Relayer les sauveteurs sans interruption jusqu'à l'arrivée des secours.

- # Tenir à jour la fiche d'évacuation jusqu'à la prise en charge par les secours
...Noter les signes observables